

### **Definition / Eingrenzung**

(Sport-) Gruppe = mehr als zwei Personen  
im Gegensatz dazu Masse / Ansammlung  
Klein-Gruppe 3 - ca. 6 / 9 Personen  
Groß-Gruppe 10 - ca. 30 Personen

### **Unterteilungen:**

gezwungen – freiwillig

primär - sekundär

temporär – dauernd

formell - informell

organisiert- unorganisiert

### **Eigenschaften / Kennzeichen von Gruppen:**

- gemeinsame Ziele der Gruppenangehörigen, etwas verbindendes...
- Kommunikation untereinander (verbal - nonverbal)
- gemeinsame Normen, Regeln, Vorschriften...
- Gruppenbewusstsein der Gruppenangehörigen
- Zusammengehörigkeitsgefühl
- Positionen der Gruppenmitglieder innerhalb der Gruppe, Rollen der Gruppenangehörigen

### **Gruppenphasen-Modell (in Anlehnung an B.W. Tuckman)**

1. Formierungsphase (Orientierung)
2. Konfliktphase (Suche nach Gemeinsamkeiten, Einigung, Weg...)
3. Normierungsphase (Festigung)
4. Arbeitsphase (Kreativität, Effektivität)
5. Trennungsphase

### **Positionen / Rollen in einer Gruppe**

Alpha-Position = Gruppenführer  
Beta-Position = Sachspezialist  
Gamma-Position = unauffälliges Mitglied  
Omega-Position = Außenseiter, Oppositioneller

### **Gruppendynamik im hier gebrauchten Sinne (in Anlehnung an Geißler/Hege)...**

ist ein Oberbegriff für die psychologischen (individuellen) und soziologischen (gruppenbezogenen) Vorgänge und Gesetzmäßigkeiten innerhalb und zwischen Gruppen.

### **Weitere Erläuterungen:**

Gruppendynamik entsteht automatisch/immer, wenn eine Gruppe vorhanden ist (auch, wenn die Personen nicht direkt sichtbar in Kontakt miteinander treten, findet Kommunikation statt.