

# Prüfungsanforderungen (Mindestanforderungen) für NWTV Kup-/Dan-Prüfungen



Prüfung zum Kup	Gibon-Yonsup Hand	Gibon Yonsup Fuß	Tul	Matsogi Sambo Ibo, Ilbo	Jayu-Matsogi	Hosinsul	Kyokpa	Ilon / Tedo Wiederholung aus dem bisherigen Programm	Bemerkungen
10.Kup 09.Kup 4 Monate			Saju-Jirugi Rechts links Saju-Makgi Rechts links	Angriffe ohne Partner 2 Sambo Ohne Partner	Ab-Cha-Busigi Hinteres Bein Ap-Cha-Busigi vorn Faust	bewegen vor, zurück, seitwärts Ausweichen vor, zurück, seitwärts	nicht nicht	Kommandos (z.B. Charyot, Kyong-Je, Joonbi, Sijak, Pao, Swijo) Sogis (Charyo, Narani, Gunnun, Annun)	
08.Kup 4 Monate			Chon-Ji	4 Sambo	Kombi Ap plus Faust	Angriffe (Griffe)	Ap-Cha Pratze		
07.Kup 4 Monate			Dan-Gun	8 Sambo	Dollyo Yop Dollyo	Handgelenkgriffe (rauswinden)	Ap-Joomuk Pratze		
06.Kup 4 Monate			Do-San	12 Sambo	Kombi Dollyo + Faust, Yop	Würgen	Dollyo Pratze		
05.Kup 4 Monate			Won-Hyo	5 ibo	Fastrücken Kombi mit Yop	Handgeben, Handgelenk	Dung-Joomuk Pratze		
04.Kup 4 Monate			Yul-Gok	10 ibo	Naeryo +Sewo Kombi mit Faust	Reversgriffe Schultergriff	Yop-Cha Sonkal Brett		
03.Kup 4 Monate			Joong-Gun	06 ilbo	Dolmyo Kombi Faust	Umklammerungen vorn	Handt. Fußt.		
02.Kup 4 Monate			Toi-Gye	12 ilbo	Bandae-Dollyo Kombi Faust	Umklammerungen hinten	Handt. Fußt.		
01.Kup 6 Monate			Hwa-Rang	18 ilbo	Hand und Fuß Sprünge	Schwitzkasten vorn,seitl.	Handt. Fußt.		
1.Dan 12 Monate			Joong-Moo	24 ilbo	Bewegen Vermeiden	Haare ziehen, Stock	Hand-Fuß Kombin.		
2.Dan 18 Monate			Gwang-Gae Po-Eun Gae-Baek	6 Bal Matsogi	Taktik	waffenlos (diverse) Stock	Sprünge Handt. Fußt.		
3.Dan 24 Monate			Eui-Am, Choong-Jang Ko-Dang, Ju-Che	6 Mobum Matsogi	Strategie	waffenlos Stock Messer	frei		u.U. kann alte Ju-Che durch Ko-Dang ersetzt werden

Bruchtest auf Bretter frühestens ab 16 Jahre

Alle bisherigen Prüfungsbestandteile können stichprobenartig abgefragt werden. Die Monatsangaben bezeichnen die reinen Trainingszeiten (Ferien und sonstige Unterbrechungen zählen dabei nicht mit), was bedeutet, dass in der Regel nur zwei Kup-Prüfungen pro Person und pro Jahr abgelegt werden.