



Einladung zum **3. NWTV Sparringstreff** beim MSV-Dortmund

am Samstag, 23.10.2010

in Dortmund Scharnhorst von 11:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

ausgerichtet vom MSV-Dortmund

als kompetente Trainer stehen zur Verfügung:

Richard Brüsemann

mehrfacher Deutscher Meister im Taekwondo ITF

sowie mehrfacher Deutscher Meister sowie

Vize-Weltmeister von 2002 im Kickboxen

Jörg Eberhardt

Deutscher-, Europa- und Vizeweltmeister von 2007

im Kickboxen

Wir wollen nach einem gemeinsamen Aufwärmen (Gymnastik) uns in zwei Gruppen aufteilen so das jeder Teilnehmer mit beiden Trainern trainieren kann.

Hauptbestandteil dieses Sparringstreff ist die Vermittlung von verschiedenen Kampftechniken so das es auch für Anfänger und Kinder sicherlich sehr interessant sein wird. Safetys und persönliche Schutzausrüstung bitte unbedingt mitbringen.

Die Lehrgangskosten betragen 5,- Euro pro Person.

Anmeldungen bitte bis zum 17.10.10 telefonisch an:

Andreas Kirsch 0176 / 215 05 215 oder Iris Brandt 0231 / 85 65 09

oder per Mail an: andreas_kirsch@gmx.de

Ort: Turnhalle 1 und 2 der Hauptschule Scharnhorst

Gleiwitzstrasse 200 in 44328 Dortmund-Scharnhorst.

Wegbeschreibung:

über die A2:, Abfahrt Dortmund Nordost in Richtung Dortmund

auf die B236 Richtung Dortmund, Abfahrt Dortmund Scharnhorst

an der nächsten Kreuzung rechts abbiegen auf die Rüschebrinkstr.

2.Ampel wieder rechts auf die Friedrich-Hölscher-Strasse

der Vorfahrtsstrasse folgen bis links die 2. Kirche kommt, direkt dahinter

abbiegen in die Gleiwitzstrasse

Gleiwitzstrasse folgen bis in einer Rechtskurve auf der linken Seite die Hauptschule erscheint

über die B1: Auf die B236 in Richtung Lünen, Abfahrt Dortmund Scharnhorst und weiter wie oben beschrieben