

7. Internationale Deutsche Meisterschaft Taekwondo - Karate - Kickboxen - Jujutsu

09. Oktober 2010

Rheinstetten-Mörsch, Keltenhalle

Sonnenstraße 14, 76287 Rheinstetten



Pointfighting
Pointfighting-Team
Leichtkontakt
Formen
Formen-Team
Selbstverteidigung

Neu: Karate Kumite
Masters (weiblich/männlich) ab 35 Jahre; Gewichtseinteilung vor Ort



Pointfighting

Schutzausrüstung:

Besteht aus geschlossenem Hand-, Fuß-, Tief-, Zahn- und Kopfschutz (dieser ist bei den über 18-jährigen freiwillig, jedoch dringend empfohlen), Brustschutz für Frauen ist freiwillig.

Kampfzeit:

2 Minuten, Finale in den +18 Klassen 2x2 Minuten. (Punkt Stopp ohne Zeit Stopp)

- KO System
- In den Vorrunden wird bei 6 Punkten Vorsprung abgebrochen.
- keine "Propeller Schläge", keine Fuß Feger

Leichtkontakt

Schutzausrüstung bestehend aus 10oz Boxhandschuhe, Fuß-, Tief-, Zahn- und Kopfschutz , Brustschutz für Frauen ist freiwillig.

Kampfzeit:

Kinder 2x1 Minute, ab 18 Jahre 2x2 Minuten

- KO System
- Keine "Propeller Schläge", keine Fuß Feger

Formen

Hard Style Formen: Hierzu gehören die traditionellen Formen Kata, Hyong und Poomsae.

Freestyle Formen: Sie sollte mindestens 30 Sekunden und höchstens 2 Minuten lang sein.

Akrobatik ist erlaubt, wenn hauptsächlich Martial Arts Techniken vorgeführt werden. Es muss der Kampfsport deutlich erkennbar sein. KEIN BODENTURNEN!!!

Synchron-Wettbewerb: Ein Synchron-Team besteht aus 2-3 Personen, Geschlecht und Graduierung sind egal.

Selbstverteidigung

Einen Partner zum Vorführen muss jeder selbst mitbringen.

5 Angriffe: Stock, Messer, Würgen, Kick, Faust

Bewertet werden Realitätsnähe und Ausführung. Keine Show!

Team Kampf

Team-Kampf gibt es in den Disziplinen Pointfighting und Formen. Ein Team besteht aus drei Personen. Im Pointfighting drei Herren ab 16 Jahren, im Formen Lauf spielen Geschlecht und Graduierung keine Rolle. Die Punkte werden zu einem Gesamtergebnis addiert.